

Наши советы:

по развитию мелкой моторики

- * Заставлять ребенка заниматься «через силу» неэффективно. Нужно начать с того уровня упражнений, который будет получаться, и доставлять удовольствие.
- * **Выполнение упражнений должно быть регулярным.**
- * Занятия должны быть только совместными. Это определяется необходимостью точного выполнения движений, в противном случае результат не будет достигнут.
- * **Время выполнения упражнений не может быть долгим, так как внимание и интерес ребенка быстро иссякают.**
- * **Нужно соблюдать комфортный для ребенка темп выполнения.**
- * Очень важны участие и ободряющее поведение взрослого.

Домашняя игротека

В семье для тренировки пальцев рук детям можно предложить следующие игры.

«Забей мяч в ворота»

Играющий сидит за столом, у него небольшой шарик. На другом конце стола — «ворота». Нужно прокатить мячик по столу так, чтобы он попал в ворота.

Можно играть вдвоем, тогда взрослый и ребенок сидят по разные стороны стола, а ворота находятся посередине.

«Поможем Золушке»

Необходимы две пустые коробочки и одна со смешанными гречкой и рисом, крупными и мелкими бусинками, картонными квадратиками и кружками и пр. Работая, двумя руками, ребенок должен разделить «смесь» на две части.

«Шаловливый котенок»

Заранее разматывается клубок ниток. Малыш должен сначала правой, а затем левой рукой сматать клубок.

«По кочкам через болото»

На столе рассыпают мелкие камешки — «кочки». Зажав в щепотку 1, 3, 5 пальцы одной руки, ребенок «шагает» указательным и безымянным «по кочкам» с одного края стола к другому, «выбираясь из болота». Следить, чтобы на весу всегда был только один палец. «Кочки» можно нарисовать и на бумаге.

«Шнуровка»

Берется большая карточка, на которой в центре и по краям в определенной последовательности сделаны отверстия. При помощи толстой нити ребенок должен провести через все отверстия по краю карточки или протянуть нитку в каждое второе отверстие, или провести нитку только через дырочки, обведенные красным (чередую красные и синие и т.д.)

Составление фигурок из счетных палочек или спичек

Взрослый просит ребенка выложить на столе по образцу несложные фигурки. Например, квадрат, треугольник, кубик, лесенку, рыбку, снежинку, кровать.

Творческие занятия

- Рисование верёвочкой (выкладывание нитками контура рисунка на бархатной бумаге контрастного цвета)

Домашние дела

- перемотка ниток;
- нанизывание бус и пуговиц;
- застегивание и расстегивание пуговиц, кнопок.

Развитию мелкой моторики рук способствуют также следующие занятия:

- * **изготовление бус;**
- * лепка;
- * аппликация;