

Психологический практикум «Как смягчить протекание адаптации ребёнка в детском саду».

В рамках КМЦ педагог-психолог Ускова Ж. А. провела для родителей, дети которых скоро пойдут в детский сад, практикум «Как смягчить протекание адаптации ребёнка в детском саду». Данная встреча была нацелена на психолого-педагогическое просвещение родителей по проблемам адаптации детей, в том, как можно помочь своим детям в первые дни привыкания в дошкольное учреждение к новым условиям, правилам, людям. Педагог-психолог рассказала о факторах, способствующих быстрой положительной адаптации и о том, что может повлиять на длительную дезадаптацию. Развеела мифы, витающие среди родителей, касающиеся посещения малышами детского сада, также помогла поближе узнать своего ребёнка, предложив заполнить анкеты «Тип темперамента», и дала рекомендации в помощи и поддержке детей в сложный для них период. На встрече были созданы все условия, где родители полноценно общались, обменивались мнениями, делились опытом. Самое главное, что они извлекли из встречи: избежать осложнений в период адаптации и обеспечить её оптимальное течение можно только совместно, сообща. В конце родители получили памятки с советами, как подготовить своих детей к посещению сада и как самим настроиться к такому важному событию для их семьи.



