

Памятка по профилактике менингококковой инфекции

Менингококковая инфекция – это острое инфекционное заболевание, с воздушно-капельным механизмом передачи, при котором происходит воспаление оболочек головного и спинного мозга.

Менингиты бывают двух видов:

- **Гнойные**, возбудителями которых являются бактерии: менингококки, пневмококки гемофильная палочка;
- **Серозные**, возбудителями которых являются вирусы.

Основные признаки менингококковой инфекции:

- Сильная головная боль, которая может усиливаться при воздействии света и звука;
- Высокая температура, практически не сбиваемая жаропонижающими средствами;
- Рвота, не приносящая облегчения;
- Ригидность затылочных мышц (попытайтесь лежащему на спине больному наклонить голову вперед и прижать подбородок к груди, у больного сделать это невозможно);
- Больной принимает вынужденное положение: лежит на боку, поджав ноги и откинув голову;
- Сыпь в виде розовых пятен, размером от 5 до 20 мм, появляющиеся в первые же сутки заболевания на животе, ягодицах, голених и пятках;
- У детей до года возможно выбухание родничка.

При обнаружении перечисленных симптомов следует немедленно вызвать врача на дом или скорую медицинскую помощь!

Профилактика менингококковой инфекции:

- 1. Специфическая** – вакцинация против менингококковой инфекции (прививаются лица, которые находились в контакте с больным человеком, призывники),
- 2. Неспецифическая:**
 - укрепление иммунитета;
 - прогулки на свежем воздухе;
 - частое проветривание помещений;
 - правильное питание;
 - избегать мест массового скопления людей;
 - чаще мыть руки.

Помните!

Менингит – это болезнь с большим количеством разных возбудителей, и универсального средства, способного защитить от всех видов возбудителей не существует!