

# ПЕДИКУЛЁЗ

**Педикулёз** – это вшивость или поражение людей вшами.

Вошь, являясь паразитом, всю жизнь проводит на человеке, питаясь его кровью. Различают три вида вшей: головные, платяные и лобковые. Пути передачи контактный или бытовой.

**Головные вши** - прозрачные или серовато-желтые насекомые длиной до 4 мм, паразитирующие, в основном, в области висков и затылка, откуда они могут распространяться и на другие участки головы. В течение 20-30 дней вошь откладывает до 10 яиц (гнид) в день. Через 8-10 дней гниды превращаются в личинки, которые через 10-15 дней превращаются в половозрелые особи. Яйца (гниды) приклеиваются самкой при помощи секрета клеевых желез к волосам или к ворсинкам ткани. Длительность жизни головной вши до 38 дней. Весь жизненный цикл вшей проходит на хозяине, вне хозяина они встречаются редко и живут до 72 часов. Питаются вши кровью, часто, но небольшими порциями, долго голодать не могут. Передаются вши от человека к человеку при непосредственном контакте, через предметы одежды или личной гигиены.

**Платяная вошь (нательная вошь)** -- обычно паразитирует на одежде человека. Она живёт и откладывает яйца (гниды) в складках одежды и на её ворсе, а питается, временно переходя с одежды на кожный покров.

Вши (главным образом платяные) заражают человека сыпным тифом, окопной лихорадкой, возвратным тифом. Человек заражается этими инфекциями при раздавливании насекомых и втирании полостной жидкости вшей с возбудителями инфекции в ссадины и расчесы.

Невозможно заразиться вшами от животных, так как эти паразиты видоспецифичны и могут жить только на животном.

В мире ежегодно регистрируется 200 миллионов случаев заражения этими паразитами. Как решить эту проблему?

Эти вопросы обсуждались на симпозиуме в рамках 4 Международной конференции по паразитическим насекомым. Мероприятие состоялось летом в Юргигюпе (Каппадокия, Турция), в нем приняли участие специалисты более чем из тридцати стран мира.

**Проблема педикулеза известна с древних времён.** Эти паразиты отличаются удивительной живучестью, постоянно приспосабливаются к новым условиям. По мнению экспертов ВОЗ, педикулёз - самое распространенное паразитарное заболевание в мире.

Если вы думаете, что вшивость - болезнь исключительно отсталых стран, вы глубоко ошибаетесь. Конечно, в Азии и Африке - не самая лучшая ситуация в этом отношении. Но и на благополучном Западе, в таких странах, как Германия, Франция, Италия, Великобритания, в последние годы происходит постоянный рост этой болезни. В США регистрируется до 12 миллионов

случаев заражения вшами в год. В Москве за последние 10 лет показатели статистики по педикулезу выросли в 5 раз!

В школах и детских садах это серьезная проблема. Но учителя и родители считают ее неприличной, и обсуждать это открыто в нашем обществе не принято. Даже статистика по педикулезу точно неизвестна. Замалчивание вопроса связано с тем, что вши считаются синонимом грязи и нечистоплотности, и появляются они, якобы, в семьях, где живут «грязнули» и не соблюдают правила элементарной гигиены.

Современная медицина полностью опровергает эту точку зрения. Ведь сегодня педикулез распространён во всем мире, причём заболевание встречается как в бедных, так и в богатых семьях. И часто пренебрежение гигиеной не причём - вши как раз, наоборот, предпочитают приятно пахнущие волосы. К чистой коже головы им проще присасываться, чтобы пить кровь. Более того, известно, что этих насекомых привлекает аромат хорошей туалетной воды.

Обычно вспышка заболевания происходит летом. И это неслучайно. Во-первых, чаще всего именно в это время года люди едут отдыхать. Во-вторых, как оказалось, вши - насекомые крайне теплолюбивые, терпеть не могут холод, зато в полном восторге от жаркого климата, поэтому наиболее активны в сезон отпусков. Дети и взрослые привозят эти «сувениры» с курортов, из летних лагерей, заражаются в поездах, электричках, городском транспорте. Есть вероятность заразиться вшами при посещении бассейнов, бань.

**В целях профилактики педикулеза важно знать**, как нужно себя вести, чтобы избежать заражения.

**Правила эти просты:**

**Регулярно мыться** (не реже 2-х раз в неделю) и менять нательное и постельное белье. **При посещении бассейна обязательно надевать резиновую шапочку.** Насекомые прекрасно плавают и на поверхности воды могут находиться до трех дней.

**Никогда не пользоваться чужими расческами или магнитофонными наушниками.** А также не надевать чужие головные уборы, шарфы, куртки, особенно с капюшонами. **В гостях или общественных местах избегать соприкосновения головы с диванной, а уж тем более обычной подушкой** (вошь там может несколько дней поджидать нового хозяина). В лагере отдыха, санатории, больнице никогда не брать подушку соседа, не лежать на чужой кровати.

В местах большого скопления людей **избегать находиться с распущенными волосами** (особенно если они длинные).

Однако даже соблюдение правил не даёт стопроцентной гарантии. Ведь насекомое может перебежать на одежду, головной убор с соседней вешалки в школьном или театральном гардеробе. Вши, как и многие другие животные и насекомые хорошо чувствуют запах стресса, поэтому человек со сниженным настроением становится для них лакомой добычей.

**Для лечения педикулеза необходим комплексный подход**, который уничтожит как гнид (яйца), так и взрослых особей. Способы борьбы отличаются для различных видов вшей.

В аптеках сейчас продаётся широкий ассортимент противопедикулёзных средств - шампуни, мази, аэрозоли. Наиболее известные препараты, убивающие вшей и их гниды:

- Чемеричная вода
- Лаури
- Медифокс
- Пара плюс
- Ниттифор
- Никс
- Веда-2
- Серортутная мазь

Из перечисленных препаратов некоторые не обладают овицидным (убивающим гниды) эффектом. Даже при наличии овицидного эффекта часть гнид, как правило, выживает, поэтому важно удалить их механически.

Специалисты рекомендуют обязательно специальными препаратами **обработать вещи в квартире** - подушки, мягкие игрушки, диваны, кресла, где могут прятаться паразиты и гниды. Важно всю одежду, белье постирать и тщательно прогладить.

Также следует осмотреть других членов семьи (одноклассников, детей в той же группе детского сада и т.д.) на предмет заражения.

***Педикулез - наша общая беда и бороться с ним нужно повсеместно, решительно и без стеснения.***